



# Nieuwsbrief



Jaargang 5  
Editie 2  
Datum : december 2013

Beste leden,

Het ene seizoen is het andere niet. Naast een aantal constantes valt er altijd wel eens een verrassing te noteren. Dit seizoen is dé verrassing van de eerste seizoenshelft ongetwijfeld het exploit dat de Heren 1 aan het serveren zijn. De voorbije paar seizoenen moesten ze zich tevreden stellen met een bescheiden en anonieme rol ergens halfweg de rangschikking. Maar de voorbije zomer hebben ze een metamorfose ondergaan en zijn ze bezig aan een opmerkelijk optreden in 2<sup>de</sup> provinciale.

De Dames 1 willen niet onderdoen tegenover hun mannelijke collega's en proberen zich met succes te handhaven in de top van de rangschikking.

Niets dan goed nieuws dus bij onze senioren.

En de jeugd hoor ik u vragen ? Het is "business as usual", hoewel ook daar af en toe wel een opmerkelijke prestatie te noteren valt. Zoals de stunt die de U15 meisjes neergezet hebben in hun competitiewedstrijd op 2 november: ze slaagden er in om een 0-2 achterstand om te buigen in een 3-2 winst. Niet echt spectaculair ware het niet dat Gooik de tegenstander was. Coach Eric moet die dag zowat de gelukkigste mens van het westelijk halfvond geweest zijn.

Niet echt een verrassing want het is ondertussen al een jaarlijkse gewoonte geworden : we werden weer met 2 gouden medailles bekroond.

In de komende weken staat er nog vanalles te gebeuren. Van uitrusten in de kerstvakantie is er dus geen sprake. Er zijn een aantal bekerwedstrijden gepland, er is op 26 december een kwalificatietornooi voor de Champions League in onze zaal en er is op 4 januari het jaarlijkse koekentornooi voor de jeugd.

Veel leesplezier

## ***Bekerresultaten***

De voorbije weken werden een aantal bekerwedstrijden afgewerkt met succes. Enkel de U19 jongens moesten in Haasrode Leuven de meerdere erkennen.

### **Dames : 1/16<sup>de</sup> finale**

**Davoc Lot – Zavath Zaventem 3-1** (23/25, 25/14, 25/12, 25/10)

De 1/8<sup>ste</sup> finale zal gespeeld worden tegen de winnaar van Londerzeel - Grimbergen

### **Heren : 1/16<sup>de</sup> finale**

**Davoc Lot – Volley Sterko Kortenberg 1 3-1** (25/13, 25/23, 22/25, 25/13)

In de 1/8<sup>ste</sup> finale komt Lizards Lubbeek-Leuven 2(1PH) op bezoek in Lot. De datum staat nog niet vast maar wordt meegedeeld via de gekende kanalen.

### **U19 jongens**

Volley Haasrode Leuven – **Davoc Lot 3-1** (25/22, 18/25, 25/11, 25/23)

Hier eindigt het bekeravontuur voor onze U19 jongens.

### **U19 meisjes**

**Davoc Lot – Wolvertem Sporting 3-0** (26/24, 25/15, 25/21)

In de ¼ finale wordt de winnaar van Kruikenburg – Meise de tegenstander

## ***Kalender Bekerwedstrijden***

### **U11 jongens**

De 1/8<sup>ste</sup> finale tussen Kruikenburg Ternat en Davoc Lot wordt op zondag 5 januari om 10.30 hr gespeeld in Kruikenburg .

### **U15 meisjes**

De 1/8<sup>ste</sup> finale tussen Daatmet Liedekerke A en Davoc Lot is voorzien op vrijdag 20 december om 19.00 hr in Liedekerke .

### **U17 jongens**

De 1/8<sup>ste</sup> finale tussen VCV Leefdaal-Bertem 1 en Davoc Lot vindt plaats op vrijdag 3 januari om 15.30 hr in Leefdaal.

### **U17 meisjes**

De 1/8<sup>ste</sup> finale tussen Kreg Rotselaar en Davoc Lot vindt plaats op vrijdag 22 december om 11.30 hr in Rotselaar.

## *Heren 1*

Beste lezers, supporters & sympathisanten,

We zullen meteen met de deur in huis vallen. 9 bikkelharde competitiewedstrijden gewonnen, geen verloren. Een onverhoopt, maar tegelijk een prachtig resultaat. 26/27 is een feit na de uitoverwinning tegen Machelen. “Door al deze overwinningen staan we op een eerste plaats die we zolang mogelijk zullen proberen vast te houden!” aldus onze kapitein Floris Mosselmans.

Na enkele stevige trainingen van Koen Cornelis in de zomermaanden, schreven we ons in voor een tornooi te Roeselare. Tot onze grote verbazing en in tegenstelling tot vorig jaar, speelden we daar alles op een hoopje en wonnen we het tornooi. Een tweede tornooi werd ook gewonnen in Braine.

Onze eerste match werd gezien als een moeilijke verplaatsing naar rivaal Zuun. Deze derby-wedstrijd werd positief afgesloten met een 0-3 overwinning. Hierna volgden matches tegen Eternit en Kortenberg. Ook deze matches werden gewonnen met een 3-0 in ons voordeel. Een 9/9 was een feit.

Na deze 9/9 stond er een uitwedstrijd op het programma – en tevens ook de 1<sup>e</sup> topper van het seizoen - te Hofstade. Deze match was door verschillende spelers met een rood bolletje aangeduid. Na een zeer moeilijke en kaartenrijke match werd de wedstrijd in ons voordeel beslist door enkele zeer goede opslagen van, de op dat moment half geblesseerde, Pauwel Hofmans, een redding met de voet van Arno Motté en enkele goede verdedigende acties van de achterspelers. Geen enkele bal viel en na het laatste punt ontstond er een enorme vreugdeuitbarsting. Koen Hofmans (coach) voelde zich in zijn sas en genoot mee van deze spannende 1-3 overwinning. Na deze wedstrijd dachten we voor het eerst luidop aan de titel, maar met slechts een 12/12 is het seizoen nog lang. Het was belangrijk om te bevestigen en de voetjes op de grond te houden. Dit deden we dan ook met een zeer mooie overwinning –onder leiding van Coach Eric De Marie- in Wolvertem, en een verdiende maar iets minder galante thuisoverwinning tegen buur Sollenbeemd Halle. Na deze wedstrijd volgde een welverdiende pauze. Werner Degrève, Remco De Moortel en Pauwel Hofmans herstelden van blessures, terwijl Arno Motté, Erwin Herremans en Sander Vieren de tijd namen om eens een concertje mee te pikken. Na deze rustperiode volgde direct een zwaar weekend. Zaterdag speelden we een match op verplaatsing. VC Lennik draaide al enkele weken op volle toeren en bood ons – zoals verwacht – veel tegenstand. Een 1-3 overwinning was het verdict. De vele supporters waren in hun nopjes en spraken vol lof over –de revelatie van het seizoen- Jordy Moens. Maar ook andere jonkies zoals Jelle Garcet en Flor Nerinckx droegen al zeker hun steentje bij.

Rust kregen we nog niet. Maar liefst twee dagen erna stond er een nieuwe wedstrijd op het programma: bekermatch tegen Kortenberg. Ook deze match werd met 3-1 gewonnen. Wat betekent dat we het nu mogen opnemen tegen onze ‘eeuwige jeugdrijaal’ Lizards Lubbeek. Een 1<sup>ste</sup> provinciale ploeg, maar met de goede motivatie en wat geluk kan onze ploeg alles aan.

De laatste brug die genomen moest worden in november was de match op het veld van Machelen. Dit werd een zeer moeilijke wedstrijd met het eerste puntenverlies als gevolg. Gelukkig verlieten we het veld wel nog als winnaars, 2-3 na een marathoninspanning. Na de match was de sfeer even zoek in de groep omwille van enkele scheidsrechterlijke dwalingen, maar het feit dat HZ een steek liet vallen tegen Wolvertem (3-1 verlies), zorgde ervoor dat we de zaterdagavond toch nog tevreden en opgelucht afsloten.

Tenslotte nog een klein bedankje aan alle supporters die ons reeds een match kwamen aanmoedigen en tegelijk hopen we in de toekomst nog meer supporters te mogen ontvangen. Hieronder ons wedstrijdschema en hopelijk tot dan!

Op naar de volgende wedstrijden!

|            |       |       |                              |                            |
|------------|-------|-------|------------------------------|----------------------------|
| 07/12/2013 | 19:00 | 20:00 | Davoc Lot 1                  | Ruisbroek 84               |
| 15/12/2013 | 17:00 | 18:00 | De Mitters Wespelaar 2       | Davoc Lot 1                |
| 21/12/2013 | 19:00 | 20:00 | Davoc Lot 1                  | HZ 93 Hofstade-Zemst 2     |
| 11/01/2014 | 19:00 | 20:00 | Davoc Lot 1                  | Zuun VC 2                  |
| 18/01/2014 | 14:00 | 15:00 | VC Eternit Kapelle o/d Bos 2 | Davoc Lot 1                |
| 02/02/2014 | 17:00 | 18:00 | Kruikenburg Ternat 2         | Davoc Lot 1                |
| 15/02/2014 | 19:00 | 20:00 | Davoc Lot 1                  | Wolvertem Sporting         |
| 22/02/2014 | 19:00 | 20:00 | KLB Sollenbeemd Halle 1      | Davoc Lot 1                |
| 15/03/2014 | 19:00 | 20:00 | Davoc Lot 1                  | VC Lennik Heren            |
| 22/03/2014 | 19:00 | 20:00 | Davoc Lot 1                  | VBT Machelen 2             |
| 29/03/2014 | 19:00 | 20:00 | Davoc Lot 1                  | Volley Sterko Kortenberg 1 |
| 05/04/2014 | 19:00 | 20:00 | Ruisbroek 84                 | Davoc Lot 1                |
| 12/04/2014 | 19:00 | 20:00 | Davoc Lot 1                  | De Mitters Wespelaar 2     |

Op donderdag 21 november verscheen in het Nieuwsblad volgend artikel :

## **2de provinciale - Werner Degrève Davoc Lot**

### **‘We gaan voluit voor de titel’**

BEERSEL - Davoc Lot was jarenlang een naam als een klok in het Pajotse volleybal tot de club werd opgedoekt. Libero Werner Degrève (22) geeft de club intussen alweer een vleugje van de vergane glorie terug, want Davoc prijkt ongeslagen aan de leiding.

‘Op Machelen 2 gooiden we pas ons eerste puntje van het seizoen te grabbel.’

‘Onze naaste achtervolger ging evenwel de boot in waardoor we finaal een uitstekende zaak deden. We gaan voluit voor de titel, al proberen we om de druk nog wat af te houden.’

‘De club koos voor een goede jeugdwerking en daar plukken we nu de vruchten van.’

## *Goud en Goud*

Het is ondertussen een traditie geworden en dus ook dit seizoen werden we in november tweemaal bekroond met een gouden medaille.

De eerste gouden medaille werd toegekend door de Vlaamse Volleybalbond in het kader van het jeugdsportfonds. Slechts 5 clubs uit Vlaams-Brabant werden met deze hoogste eer bekroond.

De erkenning wordt toegekend op basis van volgende 4 belangrijke criteria: het technisch kader, de breedtesport-promotie, de talentbegeleiding en de jeugdbegeleiding.

De gouden medaille wordt officieel overhandigd tijdens de bekerfinale van 9 februari 2014 in de Antwerpse Lotto Arena

De tweede gouden medaille werd door de Vlaams-Brabantse volleybalbond toegekend als bekroning voor de jeugdwerking. Deze medaille wordt uitgereikt op basis van verschillende criteria zoals het aantal ploegen in de jeugdcompetitie en jeugdbeker, trainingsuren en diploma's trainers, inschrijvingen VIS project.



Een dikke proficiat aan iedereen die hier aan meegeholpen heeft !!!

Zie ook het artikel in het Nieuwsblad:

[http://www.nieuwsblad.be/article/detail.aspx?articleid=blhde\\_20131201\\_001](http://www.nieuwsblad.be/article/detail.aspx?articleid=blhde_20131201_001)

## ***Ongevalsaangifte***

De secretaris dringt er op aan dat de ongevalsaangiftes binnen de 5 dagen binnengebracht worden.

Blanco exemplaren van een ongevalsaangifte zijn beschikbaar in de kast van de sporthal te Lot en Dworp, evenals in de kantine van Lot.

Je kan het ook downloaden, de link naar het formulier ongevalsaangifte is te vinden op onze website.



## ***Koekentornooi***

In een niet zo ver verleden begon dit als het "kersttornooi". Het werd in een nog minder ver verleden omgedoopt tot koekentornooi en is uitgegroeid tot een evenement waarbij het sportieve aspect samengaat met een gezellig samenzijn voor onze jeugdspelers. Boterkoeken en chocolademelk zijn daarbij de voornaamste ingrediënten.

Dit seizoen zal het op 4 januari 2014 plaatsvinden in de Sportzaal te Lot.

Hiervoor zijn alle jeugdspelers, jongens en meisjes, uitgenodigd die tot de leeftijdscategorieën Junioren U19, Scholieren U17, Cadetten U15, Miniemen U13 en Preminiemen U11 horen, dus ook zij die al bij de senioren spelen.

De jongste (U13 en U11) worden verwacht om 8u30 (eerste wedstrijd om 9u). Er wordt in de voormiddag gespeeld, daarna is er een hapje en een drankje tot 13u30.

De ouderen (U19, U17, en U15) beginnen met hun hapje en drankje om 12u, hun wedstrijden vangen aan om 13u30 en eindigen rond 17u.

De wedstrijden worden gespeeld met gemengde ploegen.

Jongens en meisjes van de Volleybalschool komen ook aan bod. Jullie kunnen jullie kunstjes laten zien via een partijtje netbal. Ook jullie kunnen smullen van heerlijke koeken en chocolademelk! Jullie wedstrijdje begint om 12u30 stipt, zorg er daarom voor dat jullie ten laatste om 12u15 in de zaal aanwezig zijn.

Over dit gebeuren wordt jullie een briefje meegegeven door jullie PV, jullie kunnen dit ten laatste terug bezorgen op 13/12/2013.

We hopen op een massale opkomst !!!!!

Het jeugdbestuur

## *Champions league*

Het gaat wat onopgemerkt voorbij, maar we hebben 3 ploegen die deelnemen aan de Champions league.

### **U15 meisjes**

Op 26 december organiseren wij het kwalificatietoernooi voor de U15 meisjes in onze zaal in Lot. Het wedstrijdschema ziet er als volgt uit:

#### **Reeks A**

| <b>Begin</b> | <b>Einde</b> | <b>Terrein 1</b>        |
|--------------|--------------|-------------------------|
| 9:30         | 10:45        | Davoc Lot - Oudegem     |
| 10:45        | 12:00        | Davoc Lot - Team Brugge |
| 12:00        | 13:15        | Oudegem - Team Brugge   |

#### **Reeks B**

| <b>Begin</b> | <b>Einde</b> | <b>Terrein 3</b>           |
|--------------|--------------|----------------------------|
| 9:30         | 10:45        | Gent Dames - Govok Gooik   |
| 10:45        | 12:00        | Gent Dames - Berlare-Zele  |
| 12:00        | 13:15        | Govok Gooik - Berlare-Zele |

#### **Halve finales**

| <b>Begin</b> | <b>Einde</b> | <b>halve finales (1-2-3-4)</b> | <b>halve finales (1-2-3-4)</b> |
|--------------|--------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 13:30        | 14:45        | 1ste Reeks A - 2de Reeks B     | 1ste Reeks B - 2de Reeks A     |

De finalewedstrijd begint om 15 hr.

### **U13 Jongens**

In dezelfde Champions League competitie spelen de U13 jongens een kwalificatietoernooi in Torhout op 23 december met als tegenstanders in hun reeks : Roeselare, VHL Leuven en Berlare-Zele.

### **U19 Jongens**

De U19 Jongens moeten aan de slag op 26 december in Leuven met als tegenstander in de reeksen: Amigos Zoersel en Berlare-Zele.



## ***Bier van de maand***

Na de Rodenbach Grand Cru is de Chimay Tripel het bier van de maand voor december.



De kenners zeggen er het volgende over :

*In dit goudgele bier vinden zachtheid en bitterheid een zeldzaam evenwicht.*

*Het aroma van het bier in de mond is afkomstig van de reukstoffen van hop: we merken een fruitige toets van muskaatdruiven en -rozijnen, en zelfs rijpe appels. Dit traditionele Belgische bier wordt het best geproefd op een temperatuur van tussen de 6 en 8°C.*

Voila, bij uw eerstvolgend bezoek aan de kantine weet je meteen wat je moet bestellen.



## ***Eetkermis***

We willen nog iedereen bedanken die meegeholpen heeft tijdens de voorbije eetkermis. Bedankt ook aan iedereen die komen eten is en op die manier de club gesteund heeft.

Zoals ieder jaar had iedereen de mogelijkheid om een prijs te winnen door het storten van een kleine bijdrage en zich in te schrijven in "het boek".

De prijswinnaars zijn:

1. Familie Muylaert-Debaes, Buizingen
2. Corneel Debusscher, Alseberg
3. Familie Sermon-Moons, Lot
4. Robbe Rampelbergh, Huizingen
5. Lieve Van Cutsem, Huizingen

## *Attitude en winnen in volleybal*

Hoe je zal presteren tijdens een training of een match is 100% afhankelijk van je gedrag/attitude. Wanneer je, bijvoorbeeld, zelf een negatieve gedachte in je hoofd steek bij een oefening op training, dan is de kans zeer groot dat je oefening mislukt en dat je er geen goed gevoel bij hebt.

Maar dit geldt voor alles wat we doen of ... juist niet doen. Onze attitude bepaalt het resultaat van onze prestatie. Wanneer je positief gedrag vertoont bij een poging tijdens een oefening, dan is succes voor een groot deel verzekerd.

Met de ontwikkeling van de juiste attitudes ben je je leven lang bezig. Veel mensen ontdekken pas op latere leeftijd dat hun attitudes (en vooral hun verwachtingen) hun eigen prestaties beïnvloeden; sommigen ontdekken dit zelfs nooit.

Sportbeoefening (en dus ook volleybal) kan je perfect gebruiken om dit concept op vroege leeftijd te ontwikkelen, dus moeten spelers deze waardevolle lessen op jonge leeftijd meekrijgen. Volleybal kan als medium gebruikt worden om attitudeskills te verfijnen en kan dan ook meegenomen worden in het dagelijkse leven.

Omdat onze attitudes een direct effect hebben (goed of slecht) op alles wat we ondernemen, zijn de volgende regels een uitdaging om je eigen attitude te ontwikkelen of te verfijnen.

Atleten zouden een positieve attitude moeten hebben tegenover zichzelf. De basis over, hoe we de dingen aanvoelen hangt af van, hoe we onszelf voelen. De meesten van ons hebben kleine trekjes die we bij onszelf zouden willen verbeteren. Noteer deze trekjes en ga de verbintenis aan om er een beloning voor jezelf op te zetten als je in dit engagement slaagt. Start ook meteen om eraan te werken.

Denk eraan dat de sleutel tot zelfdiscipline simpelweg een belofte is die je aan jezelf maakt. En vergeet ook je positieve bijdrage aan anderen niet. Terwijl je jouw gedrag ziet veranderen voeg je telkens nieuwe "projecten" toe en je zal je zelfbeeld met de dag zien groeien.

Wees trots dat je een atleet bent, en meer in het bijzonder een volleybal atleet. De combinatie van mentale weerbaarheid, kracht, snelheid en skills eisen van jou dat je expert bent in dit spelletje, ... en dit mag bewonderd worden. Besef dat ongeacht wie je bent of waar je ook speelt er altijd iemand is die naar je opkijkt. Het voorbeeld dat jij stelt heeft een groot effect op die persoon.

Trainen doe je het ganse jaar rond en omvat ontwikkeling van skills/techniek/taktiek, lenigheid, cardiovasculaire oefening (hart- en bloedvaten) en positieve mentale training. De grote, succesvolle atleten halen hun inspiratie op de training uit een "game like" voorstelling van hun competitie. Zij beelden zich in hoe het tijdens de wedstrijd was en trainen nadien met dezelfde kwaliteit om zichzelf te verbeteren.

### **QUOTES:**

"De levenskwaliteit van een persoon is recht evenredig tot haar/zijn engagement voor uitmuntendheid, ongeacht wat zij/hij doet." Vince Lombardi (zie Wikipedia)

"Wat ons leidt in het leven is iemand die ons laat realiseren wat we willen kunnen, en die "iemand" ben je zelf." Ralph Waldo Emerson (zie Wikipedia)

# **SUPPORTERS !!!!!**

In de komende weken staan er nog twee topmatches op het programma.

Zaterdag 14 december om 20 hr:

## ***Dames 1 – Volley Schepdaal 2***

Zaterdag 21 december om 20 hr:

## ***Heren 1 – HZ 93 Hofstade-Zemst***

Alle vocale steun voor beide wedstrijden is meer dan welkom.

Deze nieuwsbrief kwam tot stand met de medewerking van:

Werner Degrève

Fabienne Jurion

Patrick Vieren

Alle bijdragen, suggesties en opmerkingen zijn welkom bij [Patrick.Vieren@skynet.be](mailto:Patrick.Vieren@skynet.be)